

# Gepflegte Zahnspange und saubere Zähne?

## Läuft

Die besten Pflegetipps für  
festsitzende Zahnspangen.

Nachhaltig gesund.

**Mobil**  
KRANKENKASSE



## Was mache ich, wenn ich noch Fragen habe?



Mehr Infos rund um Zahnspangenpflege und Co. gibt's unter [mobil-krankenkasse.de/kfo](https://mobil-krankenkasse.de/kfo) oder in einer kieferorthopädischen Praxis.

Unsere Zahnexperten stehen übrigens gern für ein persönliches Beratungsgespräch zu Verfügung. Wir haben Antworten auf alle Fragen rund um die Zahnspange.

Erreichbar sind wir per E-Mail:  
[kfo@mobil-krankenkasse.de](mailto:kfo@mobil-krankenkasse.de)

Oder per Telefon:  
**0800 255 3002-826**

Die Mobil Krankenkasse



## Gesunde und gerade Zähne? 😊



Das mit deiner neuen Zahnspange wird super laufen. Wir geben dir Tipps und zeigen, wie Zähne und Zahnspange richtig gepflegt werden. Die perfekten Helfer dazu gibts heute mit dem coolen neuen Starter-Set. Bereit?

## Warum ist die Pflege so wichtig? 🧑



- Trägt man eine feste Zahnspange, kommt man beim Zähneputzen nur schwer in alle Ecken.
- Mit der richtigen Pflege wird außerdem verhindert, dass sich Bakterien auf den Zähnen sammeln können.
- Das Gute: Damit es erst gar nicht soweit kommt, hilft eine tägliche sorgfältige Reinigung von Zähnen und Spange – am besten mit dem richtigen „Werkzeug“.



Kann ich mit dem Starter-Set direkt durchstarten? 🙋



Na klar, die richtige Zahnpflege wird mit dem nagelneuen Starter-Set zum Selbstläufer. Es enthält alles, was du brauchst, um deine Zähne zum Strahlen zu bringen:

- eine Zahnzwischenraumbürste
- eine Einbüschelzahnbürste
- zwei Färbetabletten

Wie die drei Helfer richtig benutzt werden, zeigen wir natürlich auch – mit den vier Tipps auf der nächsten Seite. Einfach griffbereit ins Badezimmer legen und die perfekte Zahnputztechnik nie aus den Augen verlieren.

Alles klar, ich bin bereit. 🙌

**Tipp**

Viele Zahnarztpraxen bieten ein Vorsorgeprogramm (Individualprophylaxe) an. Hier bekommst du die richtige Pflege für die Zähne erklärt und gezeigt. Solange du das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hast, übernehmen wir die Kosten dafür.

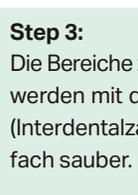
## Vier Steps für 1-A-Sauberkeit!

**Step 1:**

Zahnbürste nach jeder Mahlzeit schnappen und die Zähne, Brackets und Drähte gründlich putzen.

**Step 2:**

Mit Zahnseide im Nu die Zahnzwischenräume säubern.

**Step 3:**

Die Bereiche zwischen Drähten und Zähnen werden mit der Zahnzwischenraumbürste (Interdentalzahnbürste) schnell und einfach sauber.

**Step 4:**

Abschließend noch die Flächen rund um die Brackets gründlich mit der Einbüschelzahnbürste reinigen.

Gern beraten wir dich auch persönlich.

Besuche einen unserer **Service-Points** in  
Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg



Termin vereinbaren:  
[mobil-krankenkasse.de/termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin)



Oder ruf uns unter der kostenlosen  
Service-Hotline an:

**0800 255 0800**