

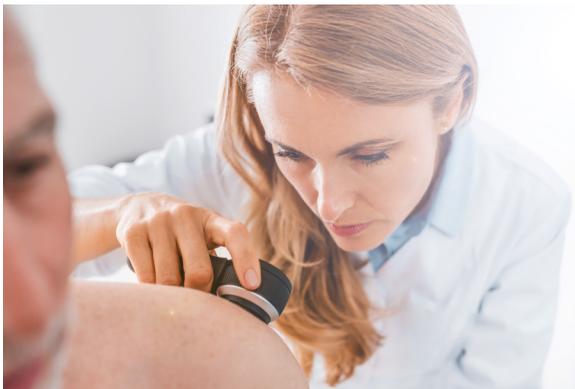
# Sonnige Aussichten? Check!

Unsere Vorsorgeleistung zur  
Früherkennung von Hautkrebs.

Nachhaltig gesund.

**Mobil**  
KRANKENKASSE





## Erweiterte Vorsorgeuntersuchung bei der Mobil Krankenkasse.

**Alle Versicherten der Mobil Krankenkasse erhalten zuzahlungsfrei zusätzliche Leistungen im Rahmen der Hautkrebsvorsorge:**

- Jährliches Angebot für alle ab 15 Jahren (ab 35 Jahren im jährlichen Wechsel mit der gesetzlichen Hautkrebsvorsorgeuntersuchung)
- Gezielte Analyse des individuellen Erkrankungsrisikos
- Individuelle Hauttypbestimmung
- Ganzkörperuntersuchung inklusive Auflichtmikroskopie bei medizinischer Notwendigkeit
- Aufklärung über die Selbstkontrolle von Muttermalen/Hautauffälligkeiten
- Umfassende Beratung über die Ergebnisse und nützliche Tipps zum individuellen Verhalten in der Sonne
- HautkrebscreeningPLUS



## Rechtzeitig vorsorgen: Es passiert häufiger, als Sie denken.

Rund 330.000 Menschen erkranken in Deutschland jährlich an Hautkrebs. Zum Vergleich: Vor 15 Jahren waren es noch 234.000. Auch wenn der sogenannte helle Hautkrebs weitverbreitet ist, ist der schwarze Hautkrebs, das maligne Melanom, deutlich gefährlicher.

Am schwarzen Hautkrebs erkranken besonders häufig Menschen im Alter zwischen 40 und 50 Jahren. Im Frühstadium ist die Erkrankung sehr gut heilbar. Bei später entdeckten Tumoren sinken die Heilungschancen jedoch rapide. Es ist daher nie zu früh, sich mit dem Thema zu beschäftigen.

Wir möchten neue Maßstäbe setzen und auch unseren jungen Versicherten die bestmögliche Vorsorge bieten. Deshalb reicht unser Versorgungsangebot weit über die Regelversorgung hinaus. Unsere Versicherten können jährlich eine Hautkrebsvorsorgeuntersuchung wahrnehmen und das bereits ab einem Alter von 15 Jahren.

## Der Selbst-Check: So lassen Sie keine Stelle aus.

### Kopf

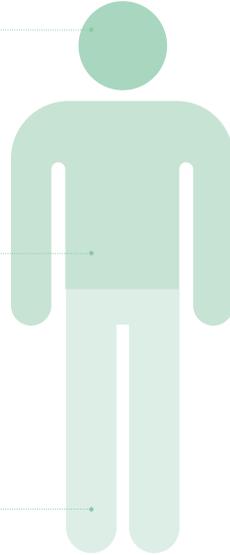
Schauen Sie sich zunächst Gesicht, Hals und Ohren genau an. Und vergessen Sie bitte nicht, auch hinter den Ohren, am Haaransatz und im Nacken nachzusehen.

### Oberkörper

Nun stehen Arme, Schultern, Achseln, Rücken, Brust und Bauch im Mittelpunkt. Nehmen Sie am besten einen Spiegel zur Hand, damit Sie sich am Rücken alle Pigmentmale ansehen können.

### Unterkörper

Danach nehmen Sie das Gesäß, die Lendengegend und den Genitalbereich in Augenschein. Zum Schluss sehen Sie sich bitte Ihre Beine und Füße an. Dabei nicht die Zehenzwischenräume vergessen. Achten Sie auch auf Verfärbungen unter den Zehennägeln.



## Im Zweifel lieber zum Hautarzt.

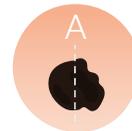
Zur Früherkennung von Basalzellkarzinomen und Stachelzellkrebs sollten Sie aber auch den Rest Ihrer Haut genau beobachten. Isolierte Hautveränderungen, die jucken, nässen, verschorfen, verhornen oder bluten, sollten Sie stets von einem Hautarzt untersuchen lassen.

## Zusätzliche Sicherheit: einmal im Monat SelbstCheck.

Pigmentmale (auch Leberflecken oder Muttermale genannt) sind meist harmlos. Allerdings besteht das Risiko, dass sie unkontrolliert wuchern und sich später zu Hautkrebs entwickeln. Rund ein Drittel aller Melanome entsteht aus Leberflecken. Nur wer seine Haut kennt, kann Veränderungen wahrnehmen.

Deshalb: Nehmen Sie sich einmal im Monat zehn Minuten Zeit und untersuchen Sie Ihren Körper. Noch besser ist es, wenn Sie sich von einem Familienmitglied, einem Freund oder einer Freundin helfen lassen.

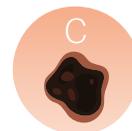
Die sogenannte A-B-C-D-Regel eignet sich am besten, um Pigmentmale zu beobachten und Hautkrebs frühzeitig zu erkennen.



**Asymmetrie:** Wenn ein Pigmentmal keine gleichmäßige runde oder ovale Form aufweist, sollte es beobachtet werden.



**Begrenzung:** Normalerweise ist die Begrenzung eines Fleckes scharf und regelmäßig. Wenn unscharfe Ränder oder ein fließender Übergang zum Normalgewebe zu sehen sind, gilt auch hier: bitte im Auge behalten.



**Colour (Farbe):** Prüfen sollten Sie auch, ob ein Pigmentmal verschiedenfarbig oder fleckig ist. Normal ist eine einheitliche Färbung.



**Durchmesser:** Ein rasches Wachstum und ein Durchmesser von mehr als 5 mm sind Warnsignale. Bitte lassen Sie den Fleck durch Ihren Hautarzt prüfen.

## Mehr Vorsorge: Ihre Vorteile bei der Mobil Krankenkasse.

- Jährliche kostenfreie Hautkrebsvorsorgeuntersuchung bereits ab 15 Jahren
- Erweiterter Untersuchungsumfang (Auflichtmikroskopie) bei medizinischer Notwendigkeit
- Qualitätsgesicherte und fachgerechte Untersuchung durch Ihre Hautärztin/Ihren Hautarzt

## Erweitertes Hautkrebscreening – so einfach nehmen Sie teil!

Suchen Sie einen teilnehmenden Hautarzt in Ihrer Nähe unter [mobil-krankenkasse.de/hautkrebsvorsorge](https://mobil-krankenkasse.de/hautkrebsvorsorge). Umfassende Beratung zu teilnehmenden Ärzten bekommen Sie natürlich auch über unsere kostenlose Service-Hotline unter **0800 255 0800**. Gern können Sie auch Ihren Hautarzt direkt auf das erweiterte Versorgungsprogramm ansprechen.

### Voraussetzungen:

Die erweiterte Hautkrebsvorsorgeuntersuchung gilt für alle Versicherten der Mobil Krankenkasse ab 15 Jahren. Außerdem muss Ihr Hautarzt an dem besonderen Vorsorgeprogramm teilnehmen.



### Unser Tipp für Sie

Weitere Informationen zu den umfangreichen Zusatzleistungen der Mobil Krankenkasse finden Sie unter [mobil-krankenkasse.de/leistungen](https://mobil-krankenkasse.de/leistungen)

## HautkrebscreeningPLUS für Versicherte der Mobil Krankenkasse

Um die guten Heilungschancen bei der Früherkennung zu nutzen, bietet die Mobil Krankenkasse ihren Versicherten das HautkrebscreeningPLUS. In Ergänzung zur regulären Hautkrebsvorsorge nutzen Dermatologen dabei eine digitale Ganzkörperfotografie.

Eine innovative Bilderkennungssoftware wie zum Beispiel FotoFinder erkennt dabei alle Muttermale, vermisst diese und zeigt bei der Folgeuntersuchung mögliche Veränderungen an. Versicherte der Mobil Krankenkasse können das Angebot HautkrebscreeningPLUS einmal im Jahr kostenfrei bei teilnehmenden Hautärzten in Anspruch nehmen.

### Wo liegen die Vorteile?

Eine digitale Bildspeicherung und ein Abgleich der Bilder geschieht im Rahmen der normalen Hautkrebsvorsorge nicht. Viele Patienten können dem Arzt oder der Ärztin nicht sagen, ob sich ein Pigmentmal verändert hat oder neu aufgetreten ist.

Dabei ist gerade diese Information ein besonders wichtiges Kriterium für Ärzte, betroffene Stellen intensiver zu begutachten. Deshalb stellt diese Untersuchung eine hervorragende Erweiterung des konventionellen Hautkrebscreenings dar.

### Wie kann ich diese Untersuchung für mich in Anspruch nehmen?

Dieses Angebot können Sie bundesweit bei teilnehmenden Ärzten in Anspruch nehmen. Eine Übersicht über diese finden Sie über unsere Arztsuche [mobil-krankenkasse.de/artzsuche](https://mobil-krankenkasse.de/artzsuche). Sollten eure Hautärzte nicht an dem Versorgungsprogramm teilnehmen, spricht sie gern darauf an.



Gern beraten wir Sie auch persönlich.

Besuchen Sie einen unserer **Service-Points** in  
Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg



Buchen Sie hier einen Termin:  
[mobil-krankenkasse.de/termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin)



Oder rufen Sie uns unter der  
kostenlosen Service-Hotline an:

**0800 255 0800**



**Gültigkeit:** bis 07/2024

**Quelle:** Handelsblatt, Ausgabe 19.7.2023