

# Zahnspange und Zähne pflegen wie echte Profis!

Die besten Pflegetipps für  
festsitzende Zahnspangen.

Nachhaltig gesund.

**Mobil**  
KRANKENKASSE



## Es gibt noch offene Fragen?

Mehr Infos rund um Zahnspangenpflege und Co. findest du unter [mobil-krankenkasse.de/kfo](https://mobil-krankenkasse.de/kfo) oder in deiner kieferorthopädischen Praxis.

Du oder deine Eltern wollen sich persönlich beraten lassen? Unsere Zahnexperten haben Antworten auf alle Fragen rund um die Zahnspange.

Erreichbar sind wir per E-Mail:  
[kfo@mobil-krankenkasse.de](mailto:kfo@mobil-krankenkasse.de)

Oder per Telefon:  
**0800 255 3002-826**

Deine Mobil Krankenkasse



# Zeit, Zähne zu zeigen.

## Schöne, gerade und gesunde Zähne!

Eins steht auf jeden Fall fest: Du wirst das mit deiner neuen Zahnspange super machen. Mit Tipps und Tricks stehen wir dir zur Seite und zeigen dir, wie du deine Zähne und deine Zahnspange richtig pflegst. Die perfekten Helfer dazu bekommst du heute mit deinem supercoolen Starter-Set. Alles klar? Los geht's.

## Gute Frage: Warum ist die Pflege so wichtig?

- Mit der richtigen Pflege kannst du verhindern, dass sich Bakterien auf deinen Zähnen ansammeln. Und du sorgst dafür, dass Karies keine Chance hat.
- Wer eine feste Zahnspange trägt, kommt beim Zähneputzen jedoch nur schwer in alle Ecken.
- Mit dem richtigen „Werkzeug“ klappt die tägliche gründliche Reinigung deiner Zähne und deiner Zahnspange viel leichter.





## Vier Schritte für gepflegte Zähne und eine blitzsaubere Spange

### Durchstarten, leicht gemacht – mit deinem Starter-Set.

Richtiges Zähneputzen ist ein Kinderspiel. Alles, was du brauchst, um deine Zähne strahlen zu lassen, findest du in deinem coolen neuen Starter-Set:

- eine Zahnzwischenraumbürste
- eine Einbüschelzahnbürste
- zwei Färbetabletten

Wie du deine drei neuen Helfer richtig benutzt, zeigen wir dir auch. Die 4-Schritte-Anleitung auf der nächsten Seite kannst du einfach abtrennen und im Badezimmer aufhängen. So hast du die **beste Zahnputztechnik** immer im Blick.



#### **Tipp für deine Eltern**

Viele Zahnärzte bieten ein Vorsorgeprogramm (Individualprophylaxe) an. Dabei wird die richtige Zahnpflege erklärt und gezeigt wie man richtig putzt. Für Kids, die schon sechs Jahre oder älter sind, übernehmen wir die Kosten.

#### **Step 1:**

Zahnbürste nach jeder Mahlzeit schnappen und die Zähne, Brackets und Drähte gründlich putzen.



#### **Step 2:**

Mit Zahnseide im Nu die Zahnzwischenräume säubern.



#### **Step 3:**

Die Bereiche zwischen Drähten und Zähnen werden mit der Zahnzwischenraumbürste (Interdentalzahnbürste) schnell und einfach sauber.



#### **Step 4:**

Abschließend noch die Flächen rund um die Brackets gründlich mit der Einbüschelzahnbürste reinigen.



Gern beraten wir dich auch persönlich.

Besuche einen unserer **Service-Points** in  
Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg



Termin vereinbaren:  
[mobil-krankenkasse.de/termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin)



Oder ruf uns unter der kostenlosen  
Service-Hotline an:

**0800 255 0800**